



# Des gestes simples pour un logement sain

**Ateliers conseils pour la santé de la femme enceinte et des tout-petits** animés par des professionnel·les de la protection maternelle et infantile (PMI)

Gratuit

Loire  
Atlantique

# Quels sont les gestes à adopter pour un environnement intérieur sain ?

Pour repérer les polluants dans le logement et comprendre leurs impacts sur la santé, le Département propose des ateliers ludiques et interactifs animés par des professionnel·les de la PMI. Ces ateliers, issus du projet Nesting initié par l'association WECF France, ont pour objectif de vous apporter des solutions simples et peu coûteuses afin de limiter l'exposition des plus petits aux polluants du quotidien.

Vous y trouverez des conseils concernant :

- la préparation de la chambre du bébé : peinture, sol, mobilier, literie... ;
- le choix des accessoires de puériculture : biberons, tétines, couches, lingettes, textiles, cosmétiques, jouets... ;
- l'amélioration de la qualité de l'air intérieur ;
- la réalisation de repas, cosmétiques ou produits ménagers par soi-même.

Ateliers à destination des futurs parents, des parents d'enfants de moins de 6 ans et des professionnels de la petite enfance.



Département de Loire-Atlantique  
Délégation Nantes  
26 boulevard Victor-Hugo  
CS 96308 - 44263 Nantes cedex 2  
Courriel : [contact@loire-atlantique.fr](mailto:contact@loire-atlantique.fr)  
Site internet : [loire-atlantique.fr](http://loire-atlantique.fr)

